牟尼精舍

淬玉良言

讓自己在茫茫人海之中
找尋一個精神指標

經典淬句

第二冊

前言

淬玉良言乃是牟尼精舍蔡師兄（阿伯）平日對師兄姐們的佛法教育以及眾師兄姐們分享修行感想時的經典淬句，就好像人人心中都有一個座右銘般，將這些話作為勉勵自己的動力，讓自己在茫茫人海之中，找尋一個精神指標，點醒自己，推動自己勇往直前，直達彼岸。



蔡師兄（阿伯）的話：

佛法的修持，應是愈修愈無我，愈修越卑下，但反觀大部分的修持者，卻都是反其道，越修越膨脹自己，越修越覺得自己非常了不起，然後貢高我慢，再來就迷失自己，走火入魔，被邪所縛，困在慾海浮沉，無法跳脫，殊屬可惜。

修行者須時時反觀自照，每日三省吾身，尤其時下誘惑身心者多，所謂外敵易禦，內賊難防，身心一旦把持不住，不但多年修持毀於一旦，並且造成眾生對佛法的誤解，其罪大矣！

七情六慾本是與生俱來，拿捏要適得其份，方不致脫離正軌，淡中知真味，須去我執，慾魔來襲，若白骨觀、清淨觀、冷水觀皆無法克制時，以本人經驗持「浩然正氣」觀可掃陰霾。

學佛容易成佛難，自古以來，學佛者何止億萬，學成者卻寥寥可數矣！究其原因，大部分的人都是守戒不嚴，慾念日漸侵蝕初衷佛性，終至一發不可收拾，如果戒律精嚴何至於此。

如是因，如是緣，如是果，如是受

慎哉！～共勉之～

人生有如一夢中，桑田滄海各不同。
有人年少志氣雄，有人到老才繁榮。
不管年少或老隆，一樣結局歸仙塚。
有修之人仙氣重，金黃玄靈衝雲中。
無修之人濁氣濃，哎唷聲中墮獄籠。
雙眼一閉江山空，管您王侯將相種。
是故人生須修行，修行之道須認清。
有人十世皆修行，修來修去搞不清。
修行道理弄不懂，累世修持難作用。
心外求佛行不通，緣境外攀不可從。
如如不動攝心中，積沙成塔人天崇。
安住實相心莫動，此係修持第一功。
累世業障速銷融，禪坐方能起作用。
灌頂真言須勤誦，成仙證佛樂無窮。

～勉之哉～蔡師兄

目錄



阿伯的智慧良言

－修行篇－



01

要往生淨土的境界：身空、心空、性空、法空。

02

本世要修行，多孝順父母；如是因，如是果，如是受；欲知前世因，今生受者是；要諸惡莫作，眾善奉行。

03

干擾會從最脆弱的地方下手。

04

天上掉下來的工作，是不可能的。



05

佛像不用開光，佛菩薩會循經聲而來。

06

凡夫看的是表象，佛菩薩看的是因果。

07

受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷。

08

佛菩薩不只會考驗你，也會幫忙你。

09

不管多忙，一定要靜坐攝心，靜坐雖然不一定成佛，成佛一定要靜坐。

10

凡事有因果，本世的干擾與不順，其實都是過去世行為偏差所招感，過去世所為潛藏於阿賴耶識中伺機釋放。種如是因，得如是緣，種如是果，得如是受。解鈴還須繫鈴人。

11

能識智慧言，就是智慧人；能行智慧言，真正智慧者。



12

人在因果中過，卻不懂什麼是因果，所以佛法是教育，不管你是總統、五院院長、大學校長、老師、學生、販夫走卒。

13

官大業大，普通人沒有因果觀念，權勢大就隨意行事，人若在高位必定要有慈悲心。

14

不要亂跑宮廟，在家誦經就好。

15

找理由不唸經，業主菩薩不會理你的。

16

多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開；開智竅並非是會讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融，較不執著，容易放得下。

17

嬰靈要儘快迴向圓滿，較不會障礙子女的姻緣和工作。

18

不可以生氣，不然外靈會常來干擾，因為生氣時的磁場是干擾源的最愛。

19

要修行，不然會一直犯同樣的錯誤。



20

處世要圓融圓滿，儘量予人方便；防小人，不防君子；明槍易躲，暗箭難防。

21

因自性不清淨，故召感外靈；心不清淨，容易召感外靈；心若清淨，外靈無法附身。

22

接觸外道後，黑氣會重。

23

真正的佛法，是若已結婚，就要將家顧的圓滿，若您越做越負擔，家庭不圓滿，孩子教不好去作奸犯科，就是自己的罪過。



24

父母的責任就是要教育小孩。

25

處事要圓融、思慮要圓熟，莫結來世怨。

26

萬事起頭難，凡事都需要時間。

27

您自己的（業障或問題）先唸，再念父母的（經文），自性自渡，自業自銷。



28

心能造萬物，因果由心來。

29

八字影響一個人，陽宅影響住家人，陰宅則影響一家族。

30

心動境就不安。

31

境界提升到某種程度才能與淨土相應。

32

若自己不用心經營家庭，心態不對，再好的對象都沒用。

33

修是修心，不是重視外在的表相，要智慧觀照，不要被迷惑。

34

婚姻是享受犧牲，犧牲享受。

35

累劫累世的人生，都是在學習。



36

做人好，但沒有行善，福德還是漸消耗掉，需行善積德，讓好上加好。

37

心性清濁有高低，君爾何須窮著急，澄淨之時汝當記，富貴窮通不關己。

38

苦的根源在於魔性與不良的深層習性。

39

業障障礙住時，容易剛愎自用。

40

業障來會往身上最脆弱的地方下手干擾。

41

修行，係修明心見性、修清淨心。

42

貢高我慢是很危險的事。

43

要勸化別人，尤其是佛緣較淺者，要婉轉，看時機引導。



44

萬事皆由心。

45

修是修心，不是修相；有心要修，二坪空間即可，否則，即使整座頤和園給您也修不起來。

46

心不清淨，在深山裡，也修不起來。

47

人生是一個歷鍊場，生不帶來、死不帶去。

48

少年夫妻老來伴，要把彼此當自己的兒女對待。

49

人無完美，若完美不會彼此成夫妻。

50

過去已經過去了，請好好把握未來。

51

人生就是一種磨鍊。



52

習性問題，會影響果位；心性不轉，別人幫忙僅是輔助作用，主要還是在自身心性轉換。

53

唸經身心靈都會受益，業主菩薩也可以收到功德。

54

釋迦牟尼佛說過，世間唯一不變的真理就是一切都在變，如計劃趕不上變化。

55

要經過佛菩薩的考驗，就是經歷一連串的淬鍊，所有的高僧大德亦是經過此路。

56

淨土下來的，係要是來渡眾的，不是享受福報的。

57

施食如同溺愛，人與靈一樣，僅差在肉體，若心性未調整，容易貪求。

58

唸經要唸入心，不要唸表相。

59

要努力才有收穫，不要養成不勞而獲的習性。



60

只要夢到往生親人，大多是回來求救。

61

修行要智慧觀照，不要人云亦云。

62

心識轉，業識就轉。

63

神通抵不過業力，修練遇到業障→意念會沒力。老實誦經、老實唸佛。最大的干擾不是外靈，是自己的業障。

64

修行，自心要清淨，若不清淨，求任何事都沒用，還是六道輪迴。

65

心清淨，居高臨下，心安才會自在。

66

任何「求」的事情，千萬不要碰，因為「求」，非正當正法。

67

世間錢，要流血流汗靠自己努力去打拼。



68

任何事情都不能用求的，要自己努力。

69

以佛經為師，切莫以人為師。

70

任何的因果安排，都是希望讓人能體悟，知道不要走歪路。

71

心若修得不清淨，出家也一樣沒辦法。

72

氣機相感，什麼樣的心念就會招感什麼樣的緣。

73

修行即斷惡修善。

74

淨土邊緣境，無果位，係跟著修行，機緣到了會再下來歷鍊。



75

人要淬鍊，如鋼要淬鍊後才能成鋼，若沒有淬鍊會成爛鐵。

76

有人先天就有領導才能，但有人要經過後天的經驗累積與培養。

77

要多方取經，才能累積經驗。

78

平靜的海造就不出一名優秀的海員；要經過波濤洶湧與暗礁的歷鍊才能成為一名優秀的海員。

79

人生到每個地方，都有可以學習的地方，就看用何種角度看事情。



阿伯的智慧良言

－渡眾篇－



01

真正修行者不用問虧欠，盡能力幫助別人是一種福報，等到無法幫助他人而只能受人幫助時，你才能真正了解施比受更有福。

02

有發願有目標，沒發願的是隨緣渡眾。

03

本世有佈施，來世定安康。萬法唯心識，清淨不二法



幸福小語



01

圓滿比對錯重要。原以為做對的事情，就不會有錯、也不必認錯，但是菩薩要考驗你的境界，絕對不是一直線或一個點，而是錯綜複雜的經緯阡陌，經由修行，學習了忍辱，去掉供高我慢，再進而練習謙卑，一個又一個的進程，都是為了讓我們越來越圓滿。

因果濟世集－圓滿，比對錯重要

02

補姻緣這事「沒有定論」，並不會因為您完成哪些迴向就「一定」在一起，應該要抱持「此事要天也要人，自己也需努力方可」，但若真的沒因緣或是對方移情別戀，也請您要隨緣！

因果濟世集－ 姻緣天注定？

03

影響「人」的變因是複雜的，或為對方個性、環境使然，或為自己個性、環境使然，或者有些人就是花心，就算您與他再一起，未來也是痛苦；有些人雖為正緣，但個性就是冷冰冰，在一起後也是冷冰冰！有人就是媽寶，與您在一起後也不會改變……等，這個用迴向很難改，因為這是個性問題！

因果濟世集－ 姻緣天注定？

04

「正緣」，是指雙方這輩子最可能結婚的姻緣，但其本質也是「欠最多」的緣，「欠」的因素大概就是：「報恩、報仇、討債、還債。」然，「正緣」不是最善的緣，是「欠」最多的緣。是故，通常會加上「補善姻緣」的開示，目的就是化解雙方的因果。

因果濟世集－與他是否能結婚？＆丈夫外遇不斷並要求離婚，卻在迴向圓滿後正常了！

05

因無緣在一起而傷心、痛苦，這是「求不得苦」；若是有緣在一起，卻驚覺不如現實想像美好，而傷心、痛苦，這是「怨憎會苦」；如果有緣而且幸福的在一起，雖無生離，終需死別，依然傷心、痛苦，這是「愛別離苦」。

因果濟世集一與他是否能結婚？＆丈夫外遇不斷並要求離婚，卻在迴向圓滿後正常了！

06

關於姻緣的部分，做完功德後只能抱持著「隨緣」的心態，若姻緣相續了，我們把握；若無緣了，我們祝福！用正確的心態進行「因果債，功德還」相當重要，若用執著心來進行，屆時就是更執著，甚至與修行背道而馳，如此也將容易修偏而進入外道。

因果濟世集一 開始唸經後，與男友的關係就修復了

07

然而再厲害的算命師即使能神準說出一個人的感情發展狀態和走向，卻難以解釋造成感情傷害背後的原因。「為什麼我總是成為第三者？」、「為什麼我老是吸引爛桃花上門？」、「為什麼我的愛情經常沒有下文？」，當您長期面臨同樣的感情挫折，就要開始思考問題出在哪裡？如果認真改變還是掉入同樣的死胡同中，就要考慮事件背後可能隱藏的業力。

因果濟世集－散播佛法續情緣

08

感情經常是六道眾生最難克服的一個關卡，因為斷不了情而出不了輪迴，原因在於感情的本質是一種執著，情執，也是一種貪。

因果濟世集－散播佛法續情緣

09

勸人學佛向善要以溫和的手段，和緩的語氣，而不是強制、強迫。如果我們的手法不對，反而會引發家人謗佛，這樣福沒修到，反而造了業，實在太可惜了！

因果濟世集——一切都是最好的安排

10

對於小孩，可以將佛的種子從小紮根，播種。教育孩子正確的因果觀念，讓孩子從小唸簡單的咒語或佛號，或是帶著孩子讀經，一天天一點點累積，有天種子發芽，孩子有需要時會主動讀經。

因果濟世集——一切都是最好的安排



淨化心語



01

清淨心可使混亂的心情沉澱。就像一杯混濁的水，讓雜質和雜物沉澱在底層，那麼水就清了，一但水清你才能看見事情的真相，發現問題癥結所在。

因果濟世集－佛法的殊勝

02

佛法是教育，這個教育的根本目的是要我們離苦得樂。所謂離苦，是指遠離煩惱，出離輪迴。所謂得樂，是指不起煩惱，獲得究竟的快樂。學佛的過程就是認識煩惱的過程。

因果濟世集－我會得癌症，真的嗎？

03

這個習氣就是深藏我們內心的五個小偷：貪嗔癡慢疑。也被稱為五種心毒。這五種心毒不去除，我們就無法擺脫習氣對我們的束縛，就無法避免煩惱的產生，也就無法遠離痛苦。

因果濟世集－我會得癌症，真的嗎？

04

生活中追求的就是簡單的人生，但這簡單就不簡單了，因為有了分別就不簡單了，你越緊抓要的就越得不到，試著放手，反而得到更多，一一放下，不起任何妄想，不再執著煩惱！

因果濟世集－人身只有使用權，沒有決定權

05

妳只有真的知道錯了，真的改了，所有的懲罰才會消失。

因果濟世集－改過即是真修行

06

發願，是一個學道者非常重要的方向。因為發願方式，決定了我們用甚麼心態去學習、去執行、去突破障礙，最後結果也會不一樣。願力越大，成就越大。要達到相對的成就，必須是用對方法，而且持續堅持去實現。

因果濟世集－可否幫家人唸經？

07

對治煩惱習氣的經驗：

1. 堅持猛烈發願，靠願力壓制習氣力量。
2. 用真心做事，置身事外做人，當做看熱鬧的人。
3. 放寬心量，幽默以對。
4. 使勁想對方的好處和可憐處。
5. 找其他事情轉化。
6. 時刻提防嗔恨心嫉妒心等惡念。
7. 觀察做得好的人，他們的狀態。
8. 想要田地不長草，就得努力種莊稼。
9. 惡習會反復，必須有毅力。
10. 改變不了世界，必須學會適應。

因果濟世集－改過即是真修行

08

佛經不是用來理解，而是用來實現的、用來執行的。

因果濟世集－可否幫家人唸經？

09

人的意念像電波一直在對外發射訊息，發射出好的，就招感來好的；發射出壞的，就招感來壞的。一切都是自己，絲毫不能怪別人。

因果濟世集－求定容易平心難，遇境就被打翻船

10

時時保持自心無染，不因外面的境界好壞，而讓自己的心成為無根的浮萍，東飄西盪。這才是最大的清福！

因果濟世集－求定容易平心難，遇境就被打翻船

11

求定容易平心難，遇境就被打翻船 。這是指在靜坐的情況時想要入定或許容易，只要功夫到位就可；但生活中遇到境界或考試，馬上原形畢露，遇境就被打翻船，就是在說實修的重要。

因果濟世集－求定容易平心難，遇境就被打翻船



12

修行是做人不願意做的，勇猛精進，不是和人計較這是不是我應該做的。斤斤計較就和社會人一樣，做人不做的才是修福慧，修行不是用算的、計較的。

因果濟世集—希有的福分

13

盡量讓自己的心情不受環境影響，在辦公室裡少說話、只努力做好份內事，不再力求表現，在無形中避開了許多爭端 。

因果濟世集—希有的福分

14

學佛的目的不是改變別人，而是改善自己，讓自己成為正面的影響眾。我們學佛了，品德、智慧提升了，整個人煥然一新了，這時候還需要「推銷」嗎？人家早就跟著學了，所以不用擔心親友不相信佛，真正的重點是自己有好好學佛嗎？

因果濟世集－家族疾病有「法」度

15

與人相處如同一面鏡子，妳怎麼看，就會呈現出怎麼的樣子。所以想有清淨心，就要用清淨心去看。也就是說，做對清淨心有幫助的事情，人生回饋給妳的就是清淨心。

因果濟世集－可以靠岸的港灣

16

我們常把對自己好的當作恩人，把傷害自己的當作敵人，這是人之常情…但在修行中，其實不該如此。佛法要我們學習轉念，這種恩人與敵人的念頭也要學著轉，不然總是會讓自己活在被害的妄想中。

因果濟世集—恩人？敵人？

17

事事順利不見得好，處處荊棘磨練成器。

因果濟世集—恩人？敵人？

18

很多事情或許看似絕望，甚至跌入谷底，但是每一件事情的存在都有它的意義，或許事情的發生就是要讓我們學習去面對我們的不足，改變我們的生活，轉個念頭山谷的風景便可一覽無遺。

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！（三）

19

我們常常以地球人類的角度來看事情，所以心量自然也就無法闊大，每天只會計較這是我的、那是你的，總是怕別人佔了自己的便宜，也就是我相、人相、眾生相、壽者相的分別心 。

因果濟世集－ 神通到底通不通？

20

道理我們都懂，難就是難在當我們日常生活中，遇到的環境的種種考驗時，自己有沒有辦法去把持住，或克制住內心升起的貪、嗔、癡、慢、疑、財、色、名、食、睡…等毒害。

因果濟世集－ 神通到底通不通？

21

如果連認錯都不會，就不能說自己謙卑；如果連圓滿事情都不會，就不能說自己有在修行。

因果濟世集－圓滿，比對錯重要

22

所謂忍辱，包括了人世間一切的痛苦，一切的煩惱，忍到沒有忍的觀念，沒有忍的心理，忍到無所忍，自然而清淨，這才是忍辱到達波羅密成就的程度。別人態度不好，或一句話不中聽，馬上起計較心，乃至起嗔恨心，你所有的功夫、修道，都垮掉了。

因果濟世集－圓滿，比對錯重要

23

不要聽了《金剛經》講忍辱，就萬事不做，自以為那是忍辱；要入世忍人所不能忍，行人所不能行，才是修菩薩道的基本精神。

因果濟世集－圓滿，比對錯重要

24

菩薩是積極的，不管自我，只有做利他的事，而入世利他是非常痛苦的，也是非常煩惱的。要處處犧牲自我，必須要有無我相，無人相，無眾生相，無壽者相的境界，忍人所不能忍，行人所不能行，才是真正大乘道的忍辱精神。

因果濟世集－圓滿，比對錯重要

25

外在行善，內心行惡，不能稱為好人，因為表裡不一，沒有心口合一。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

26

生活如何看淡？把生活變簡單點，吃東西的層次降低，健康就好；衣服有得穿，合適即可；錢夠花，過得去就好……等。這樣看起來似乎過得不開心？其實就是要學心態轉換，過這樣的日子，有另外一種開心，叫做平靜！

因果濟世集－做中學，學中覺

27

〈佛法－是一輩子的教育〉：修行，是一個循序漸進的過程，每一個人的根器、智慧都不一樣，就算有同樣的老師教導、受同樣的教育，發展歷程和心得也會不同。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

28

佛法，是因材施教的，不管你是誰，不管是什麼身分地位，只要有心向佛、有心學佛，自然會得到一個最合適的教育方式，讓我們走上修行之路。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

29

初學佛法時，如同嬰兒一樣，對任何事都充滿好奇心，什麼都想探索、什麼都想學，但末法時期外道多，正法難尋，到處探索可能會讓自己落入外道、萬劫不復。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

30

學佛修行貴在一門深入、長時薰修、先專而博，就像嬰兒一樣，先學會翻身、爬行最後才能學會走，進而跑跑跳跳。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

31

學佛之人，可以縱情於山水間，看那重巒疊嶂的峻嶺崇山，學習高潔的品格與道德；看那波瀾壯闊的大海廣納百川，學習謙虛寬容的雅量；在生活中的待人接物上，時時刻刻替人著想，給大家方便，就算吃點虧也不住於心，那麼，在不知不覺中，我們也已經學到慈悲、忍辱、布施了。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

32

生活上一點點的誘惑、一些些的安逸平順、幸福美滿，就可能讓人漸漸迷失自我、放逸怠惰，就像溫水煮青蛙，最後淪為愛憎苦，成為自我煩惱的奴隸，當然，這樣也成不了佛，所以成佛之路人人可走，最後成佛的卻是寥寥無幾。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

33

吃苦，是在學習如何放下；享樂，是在學習不要執著。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

34

生活中的每一件事、遇到的每一個人，都是為了讓我們精進修行所安排的課題和考題，就像學生時代，老師上完課就要隨堂測驗、一段時間後要期中考、期末考一樣，考過了，我們就可以更上一層樓，繼續更深入的課程 。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

35

善護念也不是一件容易的事，很多不正的想法，已經成為我們的習慣，因為已經習慣，所以更不容易發覺。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

36

遇到歷煉的提醒、自己靜下心來思考、凡事替人著想、不怕吃虧、不攀緣、不比較、不執著、不煩惱，才能真正的做到「善護念」，也才能真正的「定、靜、思、慮、得」。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

37

心裡只有「我」的人是自私的、也不容易快樂，「我」，是一切煩惱的源頭，放下「我」，就可以放下一切煩惱，越簡單、越快樂，放下即得自在，何樂而不為呢？

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

38

「佛性本自俱足」，每個人都是未來佛，每個人都能到達彼岸，差別在於肯不肯下苦心用功、是否願意放下自我、捨棄執著，是否能真的利益眾生。

因果濟世集－人生無常－黃泉路上無老少

39

佛說眾生皆有佛性，只是被貪瞋癡慢疑障蔽了！因個人的智慧福德不同也就需要有不同的說法與教法，來使其明心見性成佛。因此佛的法不是只有一種，而是沒有固定的表達方法。

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！（四）

40

我們來世上當人，修行的終極目標是為了解脫，不再輪迴，若是過於在乎自己的外表美醜，而不求內心的清淨，是陷入對色相的執著和貪求，受到五欲的捉弄。

因果濟世集一從小到大的所有疾病都是業障導致

41

修行是不能在平穩的人生中實行的，工作上生活上也是，各種考驗各種磨難都是為了成就自己！

因果濟世集一業主菩薩成為貴人

42

佛法就是在學轉念，學習用正確的心態與眼光去面對事情。何謂正確的眼光？屏除貪嗔癡慢疑、分別、妄想、執著就是了。面對這些問題，您得學著轉念，學著放下，這就是心境的轉化。

因果濟世集－我的淨土遊記

43

學會感恩別人，因為感恩別人的當下，自己就會學著不去計較，慢慢的對於順境還是逆境就比較不會那麼在乎了，若是無法控制的亂想，多靜坐，思己過 。

因果濟世集－除了業障（私報）之外，還會有天譴（公報）、習氣

44

過度科學證明化的結果，使得人們養成凡事「眼見為憑」的習慣，認為只有眼睛看到的、耳朵聽到的、鼻子聞到的、手摸到的、舌頭嚐到的才是真實的，那就是所有的一切都住在色聲香味觸法上，沒有一處是清淨的。

因果濟世集一對外貌太執著就是成為外貌的奴隸

45

對於外貌太執著的結果就是成為外貌的奴隸，永無止境的不滿意自己，永遠的被一個會生滅的表象奴役。

因果濟世集一對外貌太執著就是成為外貌的奴隸

46

世間上所有的東西都是執著的緣，著相則是煩惱的因，而煩惱則是著相與執著所生的果。有因必有果，如何生清淨心？如何不得煩惱之果？那就是不著相、如如不動、物來則應，過去不留。

因果濟世集－對外貌太執著就是成為外貌的奴隸

47

譬如我們照鏡子，把任何東西放在鏡子前，鏡子都能映出東西的影像；把東西移開後，鏡子裡不會殘留餘影；這就叫「物來則應，過去不留。」，如果生活中的每一件事都能「事來則應，事過不留。」，相信，一定能減少許多煩惱。

因果濟世集－對外貌太執著就是成為外貌的奴隸

48

只要讓我們起歡喜心或者怨恨心，煩惱被勾起來了，這就是魔境界。反之，不生煩惱，心地清淨平等，什麼境界都是佛境界。

因果濟世集－對外貌太執著就是成為外貌的奴隸

49

慈悲心是修行基本，知道苦，還得同理眾生的苦，才知道自己要出離苦海，也要協助眾生出離苦海。這也是菩薩的本心！

因果濟世集－苦海無涯岸在哪？

50

歡喜心又高一層次，如何解釋？任何事都要歡歡喜喜，不計較、無分別、不執著、隨因緣、莫掛礙……等，其實這已到很高深的層次！

因果濟世集－苦海無涯岸在哪？

51

卑下心：佛魔神通都高強，但往往一線之隔，差別在哪？卑下心！當神通高強後，我慢心起了，覺得因果可以不用遵守，事事都該盡如己意……等，久而久之便把歡喜心與慈悲心拋諸腦後，把我慢與慾念放在中心，這時就退失正念，入魔去了！

因果濟世集－苦海無涯岸在哪？

52

苦海無涯岸在哪？慈悲歡喜與卑下。若無持戒都是假，日就月將開蓮花。

因果濟世集－苦海無涯岸在哪？

53

「不殺生、不偷盜、不邪行」是「身清淨」。「不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語」是「口清淨」。「不貪欲、不瞋恚、不邪見」是「意清淨」。善護念身口意就是學佛的基礎，也是避免落入惡途的良方。

因果濟世集－真心不騙，化解怨念

54

「不妄語」告訴我們：說話要誠實、有信用，有一分說一分，說七分做七分，絕對不可以言不符實，對說出口的話負責任是做人做事、修行精進的先決要件。

因果濟世集－真心不騙，化解怨念

55

此事不用您操煩，認真讀經把心安，生死大事尚未了，世事隨緣漸漸淡。

因果濟世集－不管多忙，一定要…

56

靜坐對自己現在來說似乎變得比較沒那麼勉強，思緒也變得清楚多了，偶而也會閃過一些令自己難解的事，卻意外的在靜坐中得到答案，真的，當「心」靜時，漸漸的會發現到，有很多事情是自己可以看到真相，無須東問西跑的亂問一通，同時也會用較平和的態度去面對它、去處理它，更不像以前常把氣氛弄得箭拔弩張。

因果濟世集－不管多忙，一定要‧‧‧

57

透過靜坐，降伏浮動紛飛的念頭和妄念的心，沉澱心靈，進而放下執著、斷除煩惱，修正自我，找回自己的本來面目。「勤修戒定慧，息滅貪嗔痴」。

因果濟世集－不管多忙，一定要‧‧‧

58

比來比去氣死人，何來你我差別分，唸經禪修都一樣，清淨平等轉乾坤。

因果濟世集－不管多忙，一定要…

59

修行，就是修正自己的行為，檢視自己有缺漏的內心，以達到圓滿無漏的境界。內心越空洞，越得不到平靜，修行，就是在填補這些空洞，讓心圓滿清淨，用智慧和慈愛的眼光去看待每一位眾生；用智慧與清淨去溫暖每一顆徬徨的心。

因果濟世集－他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

60

清淨心如何可得？從生活中認真的觀察自己的起心動念，當「念起即覺，覺即照破；境來便掃，掃即放過。」對自己的種種行為做修正，放下種種惡緣惡念，讓身邊的人事物更圓滿。

因果濟世集—他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

61

凡事都是一體兩面的，有愛就有憎、有喜歡就會有討厭，凡事無對也無錯，您喜歡的不一定是對的，您厭惡的也並非一定是錯的，這些對錯、分別，都在自己的一念之間執著。

因果濟世集—他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

62

沒有磨練，不會知道自己的還有多少進步空間，相反的，生活中有人來磨您、訓練您，都應該感謝，沒有人喜歡扮黑臉來讓您更進步，這種吃力不討好的事情他願意做了，我們真的要感恩戴德。

因果濟世集－他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他



63

當我們生氣的時候，就要檢討自己是否不夠大度；鬱悶的時候，就要檢視自己是否不夠豁達；焦慮時，就要看看自己哪裡不夠從容；悲傷的時候，就要反省自己不夠堅強；忌妒他人時，就要明白自己心胸太狹窄，舉凡種種，都可以發現，原來每一個煩惱的根源都在於自己的內心，煩惱不是別人給我們的，而是我們的內心有無數煩惱的種子，一直伺機等待發芽、成長茁壯來束縛我們的清淨心。

因果濟世集—他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

64

所以，每一次煩惱的出現，都是一個讓我們觀照自己內心的機會，讓我們可以剪除習氣、斷絕煩惱種子、並且種下菩提種子，時機成熟時，便能成就一個圓滿的菩提世界。

因果濟世集—他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

65

師父講道理，徒弟總是聽得懵懵懂懂的，但真理只能意會無法確實的、百分之百的言傳，每個人的根器、緣分不同，同樣一個道理，十個人有十個人的悟法、一百個人有一百種解釋，沒有一個固定的形式，只有腳踏實地的實修，才能一步一腳印的達到圓滿的境界。

因果濟世集—他的生活不能沒有我，我的生活可以沒有他

66

佛菩薩就像守在老家的老母親，望眼欲穿，殷殷期盼我們這些倦鳥能早日歸巢。只是外面的世界太新鮮了，有人留連在金錢、權勢、名利；有人眷戀著愛情、親情，捨不得放手；更多人早已忘記還有個老家可回。

因果濟世集－很會唸書的我，竟然要62 歲才開始讀經誦經

67

改變的開始，一定很痛苦、一定有煎熬和掙扎，但這就是成長所必須承受的。沒有痛苦，就沒有成就。修行人要學會承受痛苦，要習慣痛苦，要把吃苦當成理所當然。

因果濟世集－從致命的吸引力到絕命追殺？

68

精舍的讀者是幸福的！怎說呢？因為我們都只花個幾分鐘，就能走完分享者的一生，也學習到他們的人生經歷；他們的痛苦我們不必親身經歷，卻能從中汲取教訓。人生中摔一跤不要緊，爬起來就好！不要等走到了人生終點，才後悔走錯道路，晚矣！

因果濟世集－從致命的吸引力到絕命追殺？

69

沒有到不了的地方，只有不願意跨出去的腳步！

因果濟世集－ 怎麼差這麼多？

70

修行人，應該廣結善緣，恆順眾生，別人要讚美我們，我們順勢的接受，讓當下一切圓滿，我們開心、他人也開心，過了之後，什麼都不放在心裡面，這才是真正的自在。

因果濟世集— 隨時都能考，隨時都在考

71

懷疑別人是對自己沒信心，自己做的不夠好，所以才會疑神疑鬼的；是我不夠勤奮，所以才會覺得什麼都做不到而意志消沉；別人沒有對不起我，是我對不起我自己，沒有好好修，心量不夠大，所以面對傷害我的人才會滿腹怨恨 。

因果濟世集— 隨時都能考，隨時都在考

72

恐懼在哪裡，就直接面對恐懼，勇敢的面對自己的不足，認真反省改進，唯有如此，恐懼才能變成進步的動力、干擾也才能真正的成就你。

因果濟世集一 隨時都能考，隨時都在考

73

若懶散放逸，則需勤奮精進對治；若嫉妒瞋恚，則需反省雅量包容。

若多疑我慢，則需正信卑下修正；若慳貪愚痴，則需布施持戒忍辱。

因果濟世集一 隨時都能考，隨時都在考

74

修行，就是修正自己的行為，不管是待人處事或自身修為，都要時時刻刻反省、分分秒秒改進。學如逆水行舟，不進則退，修行也是如此，沒有進步，即是退步。

因果濟世集— 隨時都能考，隨時都在考

75

每個人都希望往生的時候，蒙佛接引，往生佛國淨土，但若修不到信心清淨，是無法花開見佛的；若已修到信心清淨，我們所處的當下，就是淨土，所在的每個地方，都能清淨安樂，所遇到的每一個人都是佛菩薩，這就是自己造的淨土，不必伸長脖子等佛來接引。

因果濟世集—隨時都能考，隨時都在考

76

我們的內心，應該像一面鏡子，面對這世間熙來攘往的人群以及流轉的萬物，都要物來則應，過去不留；但往往，我們總是把自己的內心當成照相機、錄影機甚至是錄音機，對於他人的所作所為、一言一行，都詳實的紀錄在自己內心的記憶體中，不願刪除，也不願放下，這些記憶體，就是我們的執著，讓我們在這滾滾紅塵中流連忘返，找不到回家的路。

因果濟世集— 隨時都能考，隨時都在考

77

人世間就是如此，怕什麼就來什麼，來什麼就做什麼，與其逃避，不如面對，逃的了一世逃不了輪迴，轉過身勇敢面對，凡事無所住心，就能轉境界，轉剎那為永恆。

因果濟世集— 隨時都能考，隨時都在考

78

感覺就好像自己像是一碗本質非常汙濁黑暗的黑水，藉由不斷地持誦《金剛經》，按時靜坐，閱讀思索《金剛心總持論》和《金剛經說甚麼》中的微言大義和智慧法語，就像是不斷地注入清澈純淨的泉水，一點點、一滴滴地逐漸洗滌淨化自己的心性。

因果濟世集—斷惡修善都是為了讓我們「自淨其意」的必要手段

79

但只有修養自己不慍不火的處世，才能與小人共處。何況自己也未嘗不是別人的小人呢？只有深刻的了解別人的痛苦，感同身受後悔懺，甚而可化敵為友。

因果濟世集—認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

80

「人一生之中，雖然其所擁有的終將歸零，但必留下痕跡。」人最終能帶走的，只有這輩子造的善因與惡因。這些善因與惡因，如同種子般，在未來世遇到適當的「緣」就會開花結果；善因結善果，惡因結惡果。

因果濟世集－認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

81

每日努力的學習，一點一滴的累積，終究會進步的；但若偷懶放逸，任由身口意不斷的造業，短時間可能看不出什麼敗壞，但就像磨刀之石一樣，日積月累，對自己對別人都有損傷。

因果濟世集－用對的方法，做對的事

82

學佛要做最聰明的老師，最笨的學生。聰明的老師懂得因材施教，佛陀就是最聰明的老師，明白眾生們的根器不同，所以用不同的方法來渡眾生。

因果濟世集－用對的方法，做對的事

83

佛菩薩會給你一些順境來拉你進入佛法，但是修著修著，你會發現，咦，怎麼有的時候佛法不管用了？是佛菩薩不管我了嗎？佛菩薩不會不管你，只是有些事情要自己去磨一磨。不然心性怎麼能提高呢？況且特別危險的時候，佛菩薩會來幫助的。不能全靠佛菩薩，有些路要自己走一走，才能悟到一些道理。

因果濟世集－ 成功的路上並不擁擠，因為堅持的人不多



業消福生



01

身口意無不是業，無不是罪，小心防範自身，自己才是最大的敵人。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

02

不要以為做壞事沒有人知道，所有的身口意念的善惡上天一樣樣記得非常清楚，現今現世報來的非常快，有的是本世就受報，有的是來世，切記警惕自己莫造惡，多替他人著想，才會有貴人出現。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

03

請立刻斷除惡念惡行，才不會像破洞的水桶一樣，明明在行善，但是自身的惡念惡行，卻讓福報流失了，自己才是最大的敵人，說得一點也沒錯。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

04

人生真的像一場戲，這場戲演完了，不管自己是否演得很好，或是將自己演得很糟糕，那都是自己過去世寫下的劇本，延續到這輩子繼續演下去，若是不想再演苦情劇碼，那麼這輩子的自己，從現在開始改變還來的及，「不怕念起，只怕覺遲」。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

05

善惡報應不由人，歡喜悲苦向誰問，止惡造善把福修，業清心淨出凡塵。

因果濟世集－蒼天有眼

06

經文數字不會咬人，業障放著不管，往後才真得會受不了！屆時身體受報搞壞了，更麻煩！而且到頭來還是得要誦經處理。

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！（四）

07

要有多大的福報才能在事情還沒發生前就處理好且化解掉災難的呢？而那時候若是遇到精舍，他們真的能好好珍惜這個難得的機緣嗎？人為何非得要跌入谷底，才願意珍惜可以消業障的管道呢？很發人省思的一個問題。

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！（四）

08

我了解到存在的問題不會因為刻意忽略而消失，該唸的經文、該還的債，也不會因為不請示而不存在，不管是勇敢面對還是得過且過，那些業力就是在你身上印記著，在因果討報裡，沒有僥倖。

因果濟世集－親愛的孩子

09

台灣一年約有 20 萬新生兒，但有 40 萬人使用口服避孕藥，還不加上墮胎的次數，鄰近的中國每年更有超過 1100 萬的人工流產數，這些數量在在顯示了人們在因果觀念的薄弱，以及邪淫所造成的危害，導致每年有如此多的嬰孩性命被犧牲了。這些嬰孩都去那兒了？——變成嬰靈來討報！這真的不是開玩笑的。

因果濟世集—親愛的孩子

10

卵子受精的那一刻，靈魂就進入了，而不是什麼過 49 天後，或是有心跳後才有靈魂、才是條命。每個被墮胎墮掉的孩子，都是真真實實存在的生命啊！

因果濟世集—親愛的孩子

11

超度怎麼樣算有效用？——「成功了」才有效！對於祖靈，得讓祂們確實脫離苦難；對於業障，得完全完成和解所需要的功德，這才叫做成功，並不是「做了就好」、「有做即可」，這樣的心態叫做「欺騙別人也欺騙自己」。

因果濟世集— 怎麼樣唸經功德最大？

12

誦經除了有功德，最主要的還能開智慧，無論是針對唸誦者或是被超度對象。一般我們誦經時可以奉請祖靈或是業主菩薩一起來聽，佛經乃宇宙的大覺悟者所言，聽這些內容，就是幫助我們開啟智慧，而且相關功德還能幫助我們超度祖靈或和解業障，這算是一舉數得的方式！

因果濟世集— 怎麼樣唸經功德最大？

13

唸經時，若能心識澄淨，與佛道交，功德最大。

因果濟世集－ 怎麼樣唸經功德最大？

14

專心地誦經，如「都攝六根，淨念相繼」，這部分如果還無法體悟，可在誦經時觀想嘴巴唸出來的經文化為白煙，然後漸漸飄入耳朵而進到眉心與頭頂下方的交叉點

即：約為大腦的松果體位置)，或誦經時就是嘴把唸耳朵聽，眼到、嘴到、耳到、心到，以心印經，其他都不想！

因果濟世集－怎麼樣唸經功德最大？

15

要斷惡修善，基本上要先慢慢消除累世業障，讓自己的無明慢慢降低，然後慈悲心增長後，學會去行善布施，對別人付出，這時候習氣消的特別快，因為慈悲心能消滅嗔心，嗔心一起百萬障門開，慈悲心一長，將能消滅內心怒火，學習包容一切的人事物 。

因果濟世集－除了業障（私報）之外，還會有天譴（公報）、習氣

16

真正的可怕的是「人心」：為了名利，敢去招惹原本害怕敬畏的鬼神；為了名利，敢去欺騙能夠致災降禍的鬼神。

因果濟世集－真心不騙，化解怨念

17

誦經時我們心性會提升，業主菩薩在旁聽經也能因此薰陶佛法，看見我們誠心的誦經，祂們也能逐漸放下仇恨，功德迴向圓滿之後，若是祂們投胎機緣到了，功德足夠了便可以投胎去了，這才是真的冥陽兩利。

因果濟世集一自己的切身經驗是最好的助人利器

18

《藥師經》可以消業障和補功德；若《藥師經》的部分誦完後，可以開始誦《金剛經》，因為業障漸漸消除之後，念誦《金剛經》時更才能更了解經義，誦《金剛經》能徹悟生死、明心見性；誦完《金剛經》之後可誦《地藏經》，《地藏經》乃超度、警惕作用、砥礪修行。

因果濟世集一自己的切身經驗是最好的助人利器

19

過於重視外貌、貪圖意外之財，但這些以後什麼都帶不走，這些也對自己死後的未來，沒有任何幫助。

因果濟世集－ 我與地獄的關係

20

今世的我衣食無缺，工作也穩定，但是我如果這麼不明不白的享受過一生，不明因果，等著我的是死後無限的刑罰。

因果濟世集－ 我與地獄的關係

21

當這些修偏的意識現前，可能會讓他們一直想退轉，想偏離正道，而這股力量不會只有影響當事人，還可能透過言行去影響其周遭的人，而且讓他講得理所當然，而渾然不知自己正在「勸退」別人。

因果濟世集一 我與地獄的關係

22

知道的我們講，多多鼓勵人家；退人正信的話絕不能講，連開玩笑也不要！

因果濟世集一 我與地獄的關係

23

有些人以為自己還有些許福報，就胡作非為，看不起別人，造下許多惡端，或許當下他們福報尚未享盡，所以惡報尚未顯露，等到福報享盡之時，排山倒海的業報就會席捲而來，承受果報。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

24

唸經是一件很快樂的事，你讀經讀到會抱怨其實已經偏離了佛經的本意了，上天最不喜歡的是一邊做一邊又在抱怨的人了，這樣的唸的效果收效甚微。

因果濟世集－原來唸經可以很快樂的唸

25

在唸經的過程中永遠抱持著一顆感恩的心，感恩佛菩薩用智慧創造出這些經文， 讓我們得到祂們的智慧，我們是要唸經而不是被經唸。

因果濟世集－原來唸經可以很快樂的唸

26

若不改變心境，就算你把經文遍數衝出來那又如何，最終也只是口在唸而已 。

因果濟世集－原來唸經可以很快樂的唸

27

原來唸經可以很快樂的唸，原來唸經要抱持著感恩的心去唸，原來遍數不是唸經的重點，重點是內心有沒有深入佛經其境，我這才發覺自己要調整好心情心態心境重新出發，才能逐步的去完成階段性所開示出來需唸的經文。

因果濟世集－原來唸經可以很快樂的唸

28

學佛有感應嗎？當然有感應！拿因果來說，因為造了善因，所以本世得到善報，家庭和樂、生活富足、子孫賢孝；因為造了業障，婚姻破碎、運途不順、財運黯淡……等，這些都是因果使然！而誦經念佛時，這是與菩薩結緣，結了菩薩的緣分，自然有因緣得到感應！

因果濟世集－做上等人，說上等話，做上等事

29

明明衣服高如山，時常買了都沒穿，為何順從貪婪念，購入無數衣櫃安置。寧可將錢捐窮貧，莫順貪念起魔靈。安頓心靈止貪欲，知足無須榮彩衣。

因果濟世集－不繳稅也是造業？

30

惡業隨時都在造，只怕凡心無覺曉。勤誦佛經修心好，塵垢抹去修行好。

因果濟世集－不繳稅也是造業？

31

因為因果日後都有報，現在享的福是耗福，應當謹慎；現在吃的虧是培福，把福留在未來！所以一點一滴都不必計較！

因果濟世集－不繳稅也是造業？

32

消魔性沒有絕對的訣竅，就是用自己的魔來磨自己，直轉心性，翻轉人生。遇事不慌亂，不擔心，不複雜化。遇人、事、物上有阻礙或罣礙，絕對有辦法迎刃而解，「兵來將擋，水來土淹」。

因果濟世集－此苦非苦，以後您就知

33

知道因果的人，就能明白好壞皆非偶然，與其求神，不如求己。敬畏因果的人，就能明白善惡絕對有報，不敢作惡，努力行善。深信因果的人，就能明白善惡終究是業，善護諸念，不陷因果。

因果濟世集－不信因果枉為人

34

這是科學時代，沒有證據絕不相信。認真想想：人家真拿出來，自己看得見嗎？自己看不見未必是沒有這回事，而是自己的眼睛被染汙了，所以視而未見，糊塗過日。更重要的是：就算再怎麼否認，再怎麼不相信，因果依然不滅，不因愛而加之，不因惡而減之，如秤如衡，大公大正，無私無情。

因果濟世集－不信因果枉為人

35

勇敢請示，勇敢承擔，只要有心有願，沒有填不平的坑！如果不能痛下決心，再小的坑也無法填平，甚或挖完一坑又一坑，最終坑殺的還是自己。尤其可怕的是一旦失去人身，想還債也未必有機緣。

因果濟世集－不信因果枉為人

36

有人認為多貪一點就能多得一些，或者占人便宜可以損人利己，其實所謂的「多得」不是偶然，很可能是人家過去欠自己的，原本是「應得」的，取之不合正道就成了「貪得」，貪心一起肯定得不償失；如果不是應得的，那更糟糕了，等於搬石頭砸自己的腳，不知又要花多少時間才能償完這筆糊塗債了。

因果濟世集－不信因果枉為人

37

人家稱讚自己，一句「阿彌陀佛」，不起驕慢之心，就不會樂極生悲；人家毀謗自己，一句「阿彌陀佛」，不起瞋恨之心，就不會衍生遺憾。不管好壞都是一句「阿彌陀佛」，自能大事化小，小事化無，一切平安。

因果濟世集－不信因果枉為人

38

善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到！人在做，天在看！勿以善小而不為，勿以惡小而為之！小善積累多了就是大善；小惡積累多了就是無間地獄的大惡！

因果濟世集－不信因果枉為人

39

討報常常包著甜蜜的「糖衣」在吸引你，如果你不知道要精進修行消業布施，放下一切煩惱欲求，你就會跟著業報的「路數」走進了痛苦而卻完全不知如何解決？因為你已經深陷業報的漩渦之中昏頭轉向啦！

因果濟世集－多給您的必然會賠回去，多享受的必然提早耗盡福德

40

擁有了就有想要長存以及失去的痛苦，若能一切放下一切隨緣，就可以隨緣自在、成敗隨緣，已經在痛苦的人就應付應付痛苦吧！畢竟一切都是隨業而來，若不精進消業、消魔靈、靜坐、布施等等的修行，努力再努力終究也是難敵業力討報，難抵福德不足的報應啊！

因果濟世集－多給您的必然會賠回去，多享受的必然提早耗盡福德

41

其實學佛修行是很好的，就如同上述幾則分享！針對失智部分，持續的誦經持咒，到老了腦袋是越來越明，業障消了、世事看淡，無債一身輕，老了就是享清福，這是修行的妙處！

因果濟世集－多給您的必然會賠回去，多享受的必然提早耗盡福德

42

人生無常，人間冷暖，自己嚐嚐；世風日下，人心不古，你爭我奪，何時有盡頭，望諸位能夠早醒悟。

因果濟世集－多給您的必然會賠回去，多享受的必然提早耗盡福德

43

感恩諸佛菩薩的大慈大悲，不捨眾生給予我們這樣的向上之機，因果債功德還，但若再不回頭就如同放棄自己一樣；若等到自己吃太多後悔藥，菩薩再大的神通與給我們的向上之機也很難對我們有作用了。

因果濟世集一 經文數再多也無妨，因為有唸就會有解

44

「自己就是不願面對，選擇不願唸經、逃避、不面對」，其實唸經真的是小事，每日花個一、兩小時把定課做完，配合真誠懺悔，而後讓日子順順過，這不是很好嗎？比起為無法解決的生活問題而整天操煩，誦經真的是可愛多了！

因果濟世集一 經文數再多也無妨，因為有唸就會有解

45

學佛路上要抱著「很懊惱但也很慶幸」的心。懊惱自己過去世無明造做許多罪業；也很慶幸這輩子業主菩薩願意和解，讓滿身罪孽的我們用「因果債，功德還」來償還。

因果濟世集－很會唸書的我，竟然要62歲才開始讀經誦經

46

對於人生，智慧才是最欠缺的東西，想要智慧，多念《金剛經》並且實踐，智慧便會慢慢浮現！

因果濟世集－強迫自己每天最少要…

47

如果過去世犯錯，透過請示開出了業力，請務必「真心」懺悔。千萬不要因為「希望對方不要干擾自己」而懺悔，而是「發自心底為自己過去無明造成他人難以彌補的傷害」而悔過。

因果濟世集－散播佛法續情緣

48

業主菩薩只是失了人身的靈，但他們有血、有淚、有感情，也知道您是否真的後悔，輕易的能分辨誠懇地道歉或只是投機而想要藉此減少被干擾。多數的業主菩薩都很善良，相信只要您願意用誠意道歉，總能感動人。

因果濟世集－散播佛法續情緣

49

依靠唸經消業障來改變自己的命運也許要很久，但是只要自己願意，就永遠不嫌遲！

因果濟世集－ 怎麼差這麼多？

50

業障消融從「密集」討報到平緩會有一段時間，這段時間同時也在考驗著您對佛法的信心！「信心不逆」是很難的！人在生活平順、身體健康時，往往不會了解有經文可念、有業障可消，是一件多麼感恩的事！人是「帶業」而來，人是為「酬業」而生。您能「趁早」認清這事實，「趁早」調整好心態，對於每件現前的業力就會心存感激！

因果濟世集－ 一直請示，佛菩薩會不會重複開示？

51

動物們都有知覺也很愛惜生命，如果今天有人把我們宰殺烹調，我們一定不願意；若是看到吃我們的人吃得津津有味的幸福表情，我們一定會怨氣沖天。

因果濟世集－少吃一口肉，多救一條命

52

希望能有更多有緣人戒殺茹素，原本已經茹素的有緣人也能多多勸戒身邊的人茹素，我們忍一時的口腹之慾，換來千千萬萬的眾生活下去，殺業減少了，災難就少了，人類也就平安了，善的循環，最後都會回到自己身上的。

因果濟世集－少吃一口肉，多救一條命

53

一般世俗多半是宰殺牲畜來慶祝節日，殊不知「一切惡業，殺業最重，果報是無間地獄。」您運氣旺盛的時候，充己口腹之慾而被殺掉的業主菩薩在旁邊看著您，不敢惹您。您運衰的時候，就現前討報找您麻煩。今生後世冤冤相報沒完沒了，您的日子怎麼會好過呢？「少吃一口肉，多救一條命。」

因果濟世集－少吃一口肉，多救一條命

54

素食不但能「養身」，使身體健康；能「養心」，長養自己慈悲之心，亦能「養性」，培養善良的性情，菩提道上也能一帆風順喔。

因果濟世集－少吃一口肉，多救一條命

55

各人造業各人了，該還多少是多少，若想投機與取巧，業力千年銷不了，福德資糧有多少，持續減少不得了，勸君斷惡修善報，速速回頭方是好。

因果濟世集－各人造業各人了，該還多少是多少

56

因為不肯斷惡、不願斷惡、不想斷惡就代表我們還緊抓著惡習死不放手、不肯改正；不願修善、不想修善就代表我們仍然緊抓著內在與生俱來的自私習氣死不放手、執著於自己自私自利的習氣。唯有當斷惡修善的功夫做到越徹底的時候，自淨其意的落實程度才有可能達到愈多！

因果濟世集－斷惡修善都是為了讓我們「自淨其意」的必要手段

57

修佛是從生活中落實，智慧從挫折中學習，更要學會與如業障般的傷痕共處。如同《地藏經》中所提及：「若達平地，須省惡路，無再經歷。」面對它、克服它、解決它且戰勝它。

因果濟世集－認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

58

「誠心懺悔」永遠是最好的靈丹妙藥！您日日唸經不中斷努力還債，業主菩薩看在眼裡，祂會願意等您的！讓自己的身心安住在經典中，也請業主菩薩們一起來聽聞佛法，這才是真正的冥陽兩利！

因果濟世集－認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

59

當我們能用一顆懺悔心去面對因果時，就等於為自己打開了另一條生命通道，這條通道才是我們的「自救」通道。

因果濟世集－認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

60

懺悔往昔所造諸惡業；償還所有已現前討報的業力。我們認真地活好每一天，用一顆懺悔心，用一顆償債之心去為自己樹立路標。等走到生命終點，驀然回首，我們就會發現此生沒有留下任何遺憾！

因果濟世集－認真地活好每一天，用懺悔、償債的心樹立路標

61

無常真的很難說，把每天當作是無常，就會非常突飛猛進地進步迅速。

因果濟世集—中元節超度

62

嬰靈的影響是多方面的。祂會影響：夫妻間的感情、男女雙方的身體狀況

很多人以為墮胎是女方的事，所以只會干擾女方。但就精舍處理過的情況，如果當初是由男方主張墮胎，那麼嬰靈的干擾和經文可能是男方得承受)。結婚後有小孩也會干擾小孩子、還有工作…等等。

因果濟世集—墮胎的果報及超度後的感應

63

消耗最大福報的就是自己的魔性和習氣，因為不知不覺會挖坑洞給自己跳而不自知，大家應當珍惜可以消魔性和消習氣的機會，因為魔性才是自己最大的敵人，這輩子不消滅祂，更待何時？

因果濟世集－中元節超度

64

《地藏經》是一部記載著萬物眾生其生、老、病、死的過程，及如何讓人自己改變命運以及起死回生的方法，並能夠超度過去世的冤親債主，令其究竟解脫的因果經。人的生滅自無始劫以來皆輪迴不已，福報的聚集和修行功德力的累積是他人無法替代的。所以讀經能使我們明白關於業障的問題如何處理，以及如何修福、修慧，廣利有情眾生。

因果濟世集－與業主菩薩求解結的過程

65

藉由誦經，自身漸漸了解經義明心見性，而在誦經中，迴向對象若是靈界眾生，當祂們在旁聽經之時，也會因為我們的誠心慢慢態度軟化，若見我們心境上轉化，祂們也會學習跟進，進而有學習佛法機緣 。

因果濟世集－與業主菩薩求解結的過程

66

若是人與人之間，則因果化解後，阿賴耶識相欠的記憶也會慢慢消除，若是誦經後，本身行為態度改變，別人也會因為自己的努力所感動，進而認同佛法，甚至有學佛的機緣。印經典的部分，則是讓亡者有福德資糧，藉由印經的功德，開啟眾生慧命，讓亡者也能與眾生結佛緣。

因果濟世集－與業主菩薩求解結的過程



福慧雙修



01

常聽到有人在工作上自嘆千里馬遇不到伯樂，無法大顯身手；工作上或求職過程中遇到挫折或不順。不瞭解因果的人，可能認為是大環境影響或面試者或主管沒有眼光，其實歸咎原因是福德資糧不足或是受外力影響（如：業障）；福德資糧不足，當然處處是障礙。

因果濟世集－千里馬遇不到伯樂

02

大部份人工作是為了求財，佛法告訴我們「財從布施來」，今世財富的「果」，是前世種下的「因」，什麼因呢？財布施。

因果濟世集－千里馬遇不到伯樂

03

「舉頭三尺有神明」這是確實的，我們在起心動念，言語造作之間，天地鬼神都在鑒察記錄，我們應隨時好好照顧自己的心，在職場上，當求問心無愧，別貪眼前的利益，眼光要放遠一點，現在種下的惡因，來日肯定遭受惡果，或許今世，或許來世。

因果濟世集－千里馬遇不到伯樂

04

人生中總是存在許多際遇，有些人一輩子在意財運，卻因為過去世鮮少布施，所以得財不多；有些人想要好的姻緣歸宿，過去世卻曾介入人家婚姻，破壞人家家庭，所以本世難有善姻緣；有些人想要得子，但過去世卻曾對自己或他人的小孩不善，導致本世無子。

因果濟世集－擋人功名，功名被擋

05

建議您改變儲蓄或是布施習慣，改成「收入－儲蓄或布施＝支出」，剩下的錢才拿來支出，並且強迫自己不可以超支，減低慾望，這樣就可以確保每個月都能有儲蓄與布施。

因果濟世集－ 如何解決掉髮問題？看本篇就知道！

06

在善緣中，最善的因緣是「學佛」！請您本世好好把因果觀念與佛法推薦給您所認識的人，或者極力透過網路與發善書推廣，因為這些知識能讓眾生開啟智慧，真正的找回自己！

因果濟世集－ 把所有惡緣轉為善緣

07

與眾生結大惡緣，往後生生世世都遇仇人呀！相對地與眾生結大善緣，往後生生世世都遇貴人！若與眾生結佛緣，往後早些開始一同修行，同歸淨土。阿彌陀佛！

因果濟世集－ 把所有惡緣轉為善緣

08

想要幫助人的機會多的是，但如果要幫，建議多多由眾生最缺的部分下手，如此才會事半功倍！眾生最缺什麼？缺「智慧」，欠缺因果知識的智慧，欠缺佛法的智慧！

因果濟世集－大家最缺什麼？

09

天助自助者呀！想要老天幫您，務必得將債務還清，不然債權人在一旁，上面怎麼可能幫得到您呢？而且得將福報補足，這世界公平，想要吃什麼或用什麼都得花錢買，天下沒白吃的午餐，這些福利不會憑空掉下來！當您福報足了，上天才能為您轉換，讓您心想事成！

因果濟世集－身心輕安的感受才是真正地有福之人

10

行善不只是捐大筆款項，也不是有錢人的專利！那沒錢的人怎辦？在路上撿起會絆倒人車的石頭、時時給人鼓勵和正面能量、更甚者把精舍因果故事與人分享……等等，這些都是很好的方法。

因果濟世集－這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！

11

末法時代呼喚更多的地藏王菩薩出現，不是呼喚菩薩出來救渡我們，而是呼喚出我們的真如本性，救渡無量無邊受苦的眾生。

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！

12

行善布施不分大小；亦不分多少。即便是一句好話、一個微笑、一個動作、甚至一個關愛或慈祥的眼神。種善因就結善果，種惡因就結惡果。

因果濟世集－「行善」感覺人很快樂，心也快樂

13

從因果上來說，欲求貴人，先當別人的貴人，就等於是幫自己結緣，讓您往後有貴人入命的命運格局，自然善緣不斷。

因果濟世集—讓貴人變多的方法

14

一個人生命的價值不在於成就多高，而是在幫助眾生多少。延續這份愛，生命才能發光。

因果濟世集— 難捨能捨，有捨有得

15

渡眾的事情，在人生生命發展的階段算是「自我實現」，這個超越物質享受等慾望，是一種大愛。

因果濟世集— 難捨能捨，有捨有得

16

渡眾的資糧：修行得要福慧雙修，佛是兩足尊，這是指福與慧修行圓滿後的成就。所以心心念念要為眾生著想與付出，這樣就時時刻刻有機會造福。簡言之，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂，就是這樣的心態。

因果濟世集－ 我的淨土遊記

17

外在行善，內心行惡，不能稱為好人，因為表裡不一，沒有心口合一。

因果濟世集－穿越時空的宮廷劇

18

現在的人生結果是自己在過去世的所做所為早就編寫而成的劇本，多給您的必然會再賠回去，多享受的必然提早耗盡福德，多造業的必然要付出代價，多布施利人必然得到善報。惡有惡報善有善果，不是不報時機未到而已！

因果濟世集－多給您的必然會賠回去，多享受的必然提早耗盡福德

19

福報俱足的人就好比加滿油的車，想開去哪裡都能到；也好比一桶裝滿油的桶子，火（機會）一點就燃；但若這輩子享福過頭了、福報用完後就不是這樣了，好比沒油的車、沒油的桶子，機會時運到了，一樣沒有任何作用！這譬喻很真實，只是現階段處在享福的人大概無法瞭解吧！若您明白了，務必知福、惜福、再造福！

因果濟世集－如果有一千萬要做什麼？

20

請您多多唸誦《金剛經》！若您已懂得修福、布施，恭喜您，未來人生將短暫地一片美好。為什麼說「短暫」？因為金山、銀山都有挖完的一天，但若用了《金剛經》的智慧布施，則得到的將受用無窮無盡！

因果濟世集－如果有一千萬要做什麼？

21

福報多寡用世間的比喻就像是一本存摺，在這輩子中的所有收入與支出都會記錄在這本存著中，這輩子花多了，則整體資產減少，來世、未來能用的福報就少掉了 。

因果濟世集－如果有一千萬要做什麼？

22

世間的福報都是有漏的，隨著身口意不斷造業而悄悄的漏掉，不管怎麼補，只要行為沒修正，永遠也補不齊，永遠都有漏。

因果濟世集－隨時都能考，隨時都在考

23

如果我們遇到每一個人，都只會說大道裡，那麼我們連自己都渡不了；但若能依照他的智慧、習氣、執著來引導他們，這就是因材施教，就能渡盡天下眾生。

因果濟世集－用對的方法，做對的事

24

我們人生在世非常需要智慧，待人處事依循智慧，就能夠圓滿，才不會舊業未消又增新業。智慧，就如同勇氣的燃料、扭轉生命的力量。透過行善布施、勤誦大乘經典累積福德，福德不足，智慧也無法顯現。

因果濟世集－開關一開，福報綿延不絕

25

福報就如同空氣一樣，肉眼看不到，卻是人生在世所必須，人活著需要福報、身體健康需要福報、事業成就需要福報，有句話說「多子多孫多福氣」，由此可知，連古人都認為，子孫滿堂也是需要福報的。

因果濟世集－開關一開，福報綿延不絕

26

「渡人慧命」，這可不同！如果對方知曉因果後開始好好修行，根性淺者，至少來世得保人天之果，還能享福與當天人！根性若是較深者，也許因緣一到，往生了佛果淨土，這時就不只是「這一輩子」的事情，而是永離苦難了！所以「渡人慧命」是最大的善行，也是眾生最需要被協助的事情。

因果濟世集一開關一開，福報綿延不絕

27

世間就是「損福容易，造福難」，希望您多多流通因果知識，並且弘揚佛法！如此有緣得之者，就慢慢變成「造福容易，損福難」，這就是佛法的最大效用，只要心性轉了，習性與行為變成「學佛模式」，開關一開，福報綿延不絕，一切就都變了！

因果濟世集一開關一開，福報綿延不絕

28

「傻」，也就是這輩子的福都是過去「傻來的」；人家不做的我來做，人家不幫的我來幫、錢我多捐、事我多做、能幫我就幫，多多成人之美；用此心態做事，下輩子前景一片光明呀！

因果濟世集－中元節超度

29

人生在世，吃的、用的、住的、工作、開的車、買的衣服和用品，無不一是用自己福報所換來的，如果不想自己福報耗盡，就不該浪費，應該要好好珍惜身邊所擁有的東西，衣服可以穿就好，不要貪求美或是要名牌的東西來證明自己地位，那是非常要不得的事情，因為福報就是這樣一點一滴扣光的。

因果濟世集－中元節超度

30

大家所誦的經文也是自己的福報，但若不改掉奢侈浪費的習慣與眾多的惡習，那麼福報不足夠真的也不奇怪了！

因果濟世集－中元節超度



牟尼精舍簡介

一、觀音明心法門成立宗旨

經由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門「實際」的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題（治因果病），而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩（負責修行、修鍊、功德轉換、考核）。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩（負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解）。

二、精舍

本精舍領有玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨（玉旨→玉皇大帝、懿旨→金母娘娘、法旨→釋迦牟尼佛→觀音師尊、冥旨→地藏師尊、教育旨→釋迦牟尼佛→觀音師尊），可經由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

三、請示

歡迎有神問到無神，有醫生問到無醫生者不妨一試。

有三種請示方法：

1. 電子郵件請示

2. 郵寄請示

3. 現場請示：每週日早上 8：00~12：00

四、聯絡我們

我們很有熱誠，但因為各有各的工作，不同工作性質有時不方便聯絡。請儘量使用網路、電話、來信請示！

牟尼精舍地址：
彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

牟尼精舍電子信箱：
mouniassn@gmail.com

牟尼精舍部落格：
http：//mouniassn.pixnet.net/blog/

淬玉良言第二冊

（2） 出版者：社團法人牟尼佛教協會
（3） 出版日期：2017 年（初版）



南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩



社團法人牟尼佛教協會 印贈